

# RUOKA

Helsingissä  
2-3.11.2017

## Tietoa vai uskomuksia?



**Perjantai 3.11.** Viikki Think Company, Latokartanonkaari 3

- 09.00 Tervetuloa!**  
puheenjohtaja ELL Mariella Aalto-Araneda (One Health Finland ry)
- 09.10 Terveysuskomukset yhteiskunnallisena ilmiönä - miksi uskomuksia nousee?**  
erikoistutkija, FT Jonas Sivelä (THL)
- 09.20 Miksi ihmiset uskovat mitä uskovat? Perusteettomien ruokauskomuksien psykologiaa**  
psykologi, dosentti Marjaana Lindeman (Helsingin yliopisto)
- 09.30 Kysymykset ja keskustelu**
- 09.40 Työpajamenetelmän esittely**
- 09.50 Tauko**
- 10.00 Työpajatyöskentely ryhmissä**  
Aamupäivän työpajoissa pohditaan ruokaan ja terveyteen liittyvien uskomusten syntyä, mekanismeja ja motiiveja tapahtumassa annettavien keskustelunaiheiden avulla.
- 11.00 Aamupäivän yhteenveto**
- 12.00 Lounas**
- 13.00 Kuinka popularisoida tiedettä vaikuttavasti?**  
tiedetoimittaja, tietokirjailija, FT Tiina Raevaara
- 13.10 Säädösten, päätösten ja suositusten synty – mikä muu kuin tiede vaikuttaa?**  
elintarviketurvallisuusjohtaja ELT Sebastian Hielm (MMM)
- 13.20 Vaikuttamisen keinot puoluepolitiikassa**  
kaupunginvaltuutettu Fatim Diarra (vihr)
- 13.30 Kysymykset ja keskustelu**
- 13.40 Työpajamenetelmän esittely**
- 13.50 Tauko**
- 14.00 Työpajatyöskentely ryhmissä**  
Iltapäivän työpajoissa tarkastellaan ruokaa ja yhteistä terveyttä koskevan tutkitun tiedon vaikuttavaa viestintää, ja ryhmätöissä paneudutaan aihepiireihin osallistujien nostamista näkökulmista.
- 15.00 Työpajaryhmien yhteenveto**
- 16.00 Tilaisuus päättyy**

Työpajoissa annetaan tilaa elävälle keskustelulle, joten päivän aikataulut on suuntaa antava.

Ilmoittautuminen ja lisätietoja: [onehealth.fi](http://onehealth.fi)

Tilaisuuden järjestää One Health Finland ry yhteistyössä Ympäristö-, elintarvike- ja biotieteellisen tutkijakoulun, Professoriliiton, Ravitsemusterapeuttien yhdistyksen, Elintarviketeollisuusliiton, Ruokatieto Yhdistys ry:n ja Helsingin yliopiston eläinlääketieteellisen tiedekunnan kanssa.

**YEB** YMPÄRISTÖ-, ELINTARVIKE-, JA BIOTIETEELLINEN TUTKIJAKOULU

Elintarviketeollisuusliitto



PROFESSORILIITTO  
PROFESSORFÖRBUNDET  
FINNISH UNION OF UNIVERSITY PROFESSORS



Ravitsemus-  
terapeuttien  
yhdistys ry



HELSINGIN YLIOPISTO  
ELÄINLÄÄKETIETEELLINEN TIEDEKUNTA



OHF  
ONE HEALTH FINLAND